

DIESE AUSTRÜSTUNG IST VERPFLICHTEND FÜR JEDEN LÄUFER MITZUFÜHREN:

- Die Ausrüstung muss handelsüblich sein und darf nicht verändert werden.
- Ski mit Metallkanten, Mindestlänge Herren 160cm, Damen 150cm
- Skitourenbindung mit vertikaler und lateraler Auslösung; die Bindung muss Fersenfreiheit für den Aufstieg erlauben
- Skitourenschuhe; Schuhe müssen mind. 2 Verschlusssysteme (z.B. Schnallen, Boa) haben, über den Knöchel reichen und eine Mindestprofiltiefe von 4mm aufweisen
- Handschuhe, die die gesamte Hand bedecken (müssen die gesamte Renndauer getragen werden)
- Stirnlampe

WEITERE EMPFEHLUNGEN:

- Mobiltelefon, um bei einem Unfall Hilfe anfordern zu können
- 1. Hilfe Paket mit Rettungsdecke

Es wird vor Ort bei jedem Rennen ein Rucksacktransport organisiert. Alle Teilnehmer können in ihrem Rucksack warme und trockene Kleidung, sowie einen Helm für die Abfahrt etc. verstauen und oben nach dem Rennen im Zielbereich wieder entgegennehmen.